

TRÆNINGSLEJR NØRRESUNDBY GTI2



HVORNÅR

15. - 23. OKTOBER 2022

HVOR

Nørresundby Idrætscenter

INFORMATIONER

Kære GTI2,

Vores træningslejr i efterårsferien går til Nørresundby Idrætscenter.

Mødetid er lørdag d. 15 oktober kl. 08.30 på Høje Taastrup station. Toget afgår kl. 09.17. Vi kommer retur samme sted søndag d. 23. oktober omkring kl. 16.15. Den præcise ankomsttid skrives ud når vi sidder i toget på vej hjem.

Træningsplan, træningstider, spisetider og værelser får i udleveret når vi ankommer til Nørresundby.

Trænere: Julie Brøndum Petersen.

Holdleder: Karina Dithmar og Julie Nyamadi.

Pakkeliste:

- Stor madpakke og drikke til lørdag (der er aftensmad efter træning).
- Svømmetøj, briller og badehætte.
- Tøj til landtræning + indendørs og udendørs sko.
- 2 drikkedunke.
- Træningsudstyr: Finner - fingerpaddles - pullbouy - snorkel - plade - foamroller.
- Sygesikring
- Tøj til udendørs, almindeligt tøj og personlige ting + en hue.
- Evt. kortspil eller lign.

Er der informationer om medicin, allergi eller andet, skal det sendes på mail til enten Karina eller træner Julie inden træningslejren.

Betalingsfristen er 1/10 - 2022. Det koster 5450 kroner pr. person og betaling skal ske via klubmodul.

Vi glæder os til en uge med massere af god træning.

Bh

Karina, Julie og Julie

KONTAKTOPLYSNINGER

Træner: Julie Brøndum Petersen - tlf: 50944044 - mail: julie.b.p@hotmail.com

Holdleder: Karina Dithmar - tlf. 22506331 og Julie Nyamadi - tlf. 26848745

